app untamenti della settimana

DAL 22 AL 28 GIUGNO

a cura di Lorenza Rosoli

lunedì 22 giugno — TUTTA ITALIA

Turisti (non) per caso

È già attivo il servizio telefonico di consulenza medica gratuita, che ogni estate - da nove anni! - il Centro diagnostico italiano mette a disposizione dei turisti in partenza per le vacanze. Tutti i giorni, al solo costo della telefonata, uno specialista del Cdi fornisce tutte le informazioni utili per viaggiare sicuri: dai documenti sanitari alla lista dei cibi da evitare, dalla piccola farmacia da mettere in valigia alle vaccinazioni se la meta è esotica.

Il medico del Cdi risponde allo 02.48317304 tutti i giorni, dalle 17 alle 21

DOVE — EVENTO

martedì 23 giugno — PORTO SAN PAOLO (OLBIA-TEMPIO)

Una lunga traversata in canoa per le mamme d'Africa

Francesco Gambella, 41 anni, recordman di kayak estremo. Riccardo Marchesini, 51 anni, campione paraolimpico di canoa. Il 21 giugno, questi due atleti pluripremiati sono partiti dal lido di Ostia alle 9 in punto e solo questa mattina approderanno a Porto San Paolo, dopo aver percorso 128 miglia marine. Un'impresa grandiosa, ma anche solidale, perché sostiene la campagna di Amref "Stand up for african mothers".

Al termine dell'impresa, allo Yacht club di Porto Rotondo ci sarà una festa di beneficenza

mercoledì 24 giugno — TUTTA ITALIA

Tornare a muoversi non deve essere... un trauma!

È un vero proprio esercito quello dei sedentari che, con la bella stagione, decide di lanciarsi alla riconquista della forma. Ma il letargo invernale non è senza conseguenze e il rischio traumi è alto. Ecco perché per tutto giugno, l'Istituto ortopedico Gaetano Pini offre ai cittadini un servizio di consulenza online sulla prevenzione dei traumi da sport. **traumasport@gpini.it**

Per ricevere la consulenza dell'esperto, inviare una mail all'indirizzo dedicato

giovedì 25 giugno — GENOVA

Quando la musica è una vera religione

Sembrano arrivare direttamente dal paradiso le note che da oggi si possono sentire tra i caruggi di Genova, magnifica ouverture della 24ª edizione del Festival musicale del Mediterraneo, dedicato al rapporto universale che in tutto il mondo unisce religione, musica e danza. Fino al 4 luglio, 30 artisti di 10 Paesi daranno vita a "Musiche degli Dei", ovvero concerti e danze ispirate alle dottrine religiose.

Le info su www.echoart.org

venerdì 26 giugno — MANTOVA, diversi spazi nel centro storico

Qui sono in gioco i diritti dell'infanzia

Partecipano ben 48 nazioni alla I edizione dell'International children's right festival, la rassegna mondiale dedicata ai diritti dell'infanzia, che andrà avanti per tutto il weekend con tante iniziative. Ideato dalla fondazione Malagutti onlus, il festival affronta oggi il tema dell'emigrazione, sabato quello della nutrizione e domenica quello del gioco. **www.childrenfestival.it**

L'ingresso è libero

sabato 27 giugno — MONZA, parco

I donatori di midollo corrono di notte

Non si corre solo per "arrivare primi", ma anche per divertirsi e, nel caso dell'Admorun 2015 edizione notturna, anche per una buona causa. Perché a vincere sotto le stelle non sarà un partecipante, bensì l'informazione sulla donazione di midollo osseo, fulcro del lavoro dell'Associazione midollo osseo. Alla fine della gara, pasta party per tutti. **www.admolombardia.**

La quota partecipativa di 10 euro dà diritto alla lampada frontale e al pasta party di fine gara, quella di 15 euro anche alla maglia tecnica

Per saperne di più sul benessere psichico, lo psicologo clinico e psicoterapeuta Marcello Florita invita tutti il 27 giugno, alle 10.45, all'incontro gratuito "Conversando di mente e corpo" (Sicpre, via Botta 25, Milano). Al termine, si potrà partecipare a un gruppo esperienziale di psicodramma.

domenica 28 giugno — FRANCAVILLA AL MARE, piazza Adriatico

La prevenzione del diabete viaggia in camper

Anche quest'anno il "camper della salute" ha acceso i motori alla fine di maggio per portare in tutta la penisola la nuova campagna di prevenzione del diabete promossa dal network di farmacie Farmatua. Il camper si è fermato in molte piazze dell'Abruzzo, delle Marche e del Lazio, offrendo ai cittadini uno screening specialistico gratuito. Oggi, ultima tappa a Francavilla al Mare, dalle 9 alle 13.

venerdì
26
giugno

MANTOVA
diversi spazi
nel centro storico

Qui sono in gioco i diritti dell'infanzia

Partecipano ben 48 nazioni alla I edizione dell'International children's right festival, la rassegna mondiale dedicata ai diritti dell'infanzia, che andrà avanti per tutto il weekend con tante iniziative. Ideato dalla fondazione Malagutti onlus, il festival affronta oggi il tema dell'emigrazione, sabato quello della nutrizione e domenica quello del gioco. **www.childrenfestival.it**